



OFERTA  
**TRENINGOWA**  
**DLA**  
**ZAWODNIKÓW**



Św. Józefa 5,  
64-100 Leszno

## O NAS

Leszno Tennis Klub to zespół pasjonatów tenisa. Nastawieni na nieustany rozwój zyskujemy coraz większe grono sympatyków.

W klubie staramy się pokazać, że tenis to nie tylko sport, ale również świetna zabawa na korcie. Naszym niezmiennym celem i misją jest popularyzacja tenisa ziemnego wśród dzieci, młodzieży i dorosłych. Nasze aspiracje sięgają naprawdę wysoko!

Nowopowstała hala tenisowa jest jedną z najnowocześniejszych w Europie. W obiekcie znajdują się 4 korty o nawierzchni HARD, sauna, sala treningowa, a także pokój dla fizjoterapeuty.

Korty wyposażone są w trybuny na 100 osób oraz ZENNIZ, czyli system wywołujący auty, pokazujący prędkość serwisu, wideo z meczu a także wiele statysty.

Hala jest dostosowana do wymogów ITF.



4 KORTY



TRYBUNY NA  
100 OSÓB



SYSTEM  
ZENNIZ



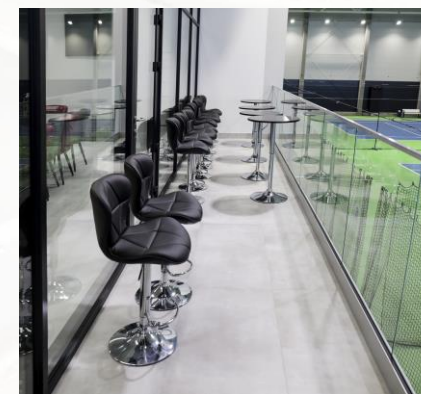
SALA  
TRENINGOWA



SAUNA



SALA  
FIZJO





# LESZNO



Św. Józefa

„Ćwicznia”



Al. Konstytucji 3 Maja

12

309

12

17 Stycznia

Strzelecka



WROCLAW  
AIRPORT



Na kortach tenisowych w Lesznie organizowanych jest wiele zawodów takich jak:

- Puchar Davisa
- Halowe Mistrzostwa Polski
- I Parlamentarny Turniej w Tenisie Ziemnym
- Turnieje Polskiej Ligi Tenisa
- Ogólnopolskie Turnieje Polskiego Związku Tenisowego
- Grand Prix Leszna dla dorosłych i dzieci
- ITF World Cup Juniors
- Turnieje deblowe i mixty

**Leszno Tennis Klub** to nie tylko hala tenisowa. Korty przy stadionie oferują 3 boiska o nawierzchni sztucznej mączki, a także 3 boiska do gry w **badmintona** oraz 2 do gry w **squasha**.

Oferujemy Państwu także obiekty przy „Ćwiczni”, gdzie dysponujemy 4 kortami o nawierzchni ceglastej - mączki, a także boisko do beach tennis'a, siatkówki plażowej oraz petanque (bule).





# KADRA TRENERSKA



**Mikhail Filima**



Zasłużony trener Ukrainy, dyrektor klubu tenisowego „Tennis Park”, Kijów, Ukraina. Kapitan drużyny Ukrainy w Pucharze Davisa od 2012 do 2017. Kapitan drużyny Ukrainy w Pucharze Billie Jean King od 2016 do dziś. Główny trener ukraińskiej drużyny olimpijskiej.



**Igor Gregorenko**



Jako trener ukończył ITF Kurs trenerski Lvl 1 i 2, Kurs trenerski „Play & Stay”, GPTCA – Światowe Stowarzyszenie profesjonalnych trenerów tenisa Lvl C. Trener Ukraińskiej Kadry Narodowej do lat 12 (2019/2020), Trener Ukraińskiej Kadry Narodowej do lat 14 (2021), Trener Ukraińskiej Kadry Narodowej do lat 16 (2022).



**Remigiusz Dopierała**



Licencjonowany trener wyszkolenia podstawowego po Akademii trenerów tenisa. Czynnie rozwija się uczestnicząc w warsztatach trenerskich. Jako zawodnik wielokrotny mistrz oraz medalista mistrzostw wojewódzkich oraz turniejach ogólnopolskich. W klasyfikacji kadetów i juniorów plasował się w pierwszej 15-stce w Polsce.



## Hotel Akwawit

- 🕒 Zakwaterowanie w hotelu Akwawit który mieści się przy hali tenisowej. Czekają na was komfortowe pokoje i restauracja gdzie po treningach będziecie mogli się zrelaksować i odpocząć





## Plan treningów PRO 6 dni

### Program obejmuje :

- 12 godzin treningów w grupach 3-4 os.
- 7,5 godziny treningów indywidualnych
- 9 godzin zajęć motorycznych w grupie
- 3 godziny zajęć motorycznych indywidualnie
- Analiza treningów dzięki systemowi Zenniz
- Opieka fizjoterapeuty
- Zakwaterowanie w komfortowych pokojach w hotelu Akwawit
- Pełne wyżywienie

Istnieje możliwość modyfikacji programu i stworzenia indywidualnego



## Plan treningów dla Juniorów 6 dni

### Program obejmuje :

- 🕒 9 godzin treningów w grupach 3-4 os.
- 🕒 3 godziny treningów indywidualnych
- 🕒 4 godziny Motoryka i Fitness w grupie
- 🕒 1 godzina Motoryka i Fitness indywidualnie.
- 🕒 Analiza na podstawie systemu Zenniz (statystyki)
- 🕒 Zakwaterowanie w komfortowych pokojach w hotelu Akwawit
- 🕒 Pełne wyżywienie

Istnieje możliwość modyfikacji programu i stworzenia indywidualnego





## Plan treningów dla Dzieci 6 dni

### Program obejmuje :

- 🕒 6 godzin treningów w grupach 3-4 osobowych
- 🕒 1,5 godziny treningu indywidualnego
- 🕒 4 godziny Motoryka i Fitness w grupach
- 🕒 Analiza na podstawie systemu Zenniz (statystyki)
- 🕒 Zakwaterowanie w komfortowych pokojach w hotelu Akwawit
- 🕒 Pełne wyżywienie

Istnieje możliwość modyfikacji programu i stworzenia indywidualnego



## KONTAKT



**ZAPRASZAMY  
DO WSPÓŁPRACY**



LESZNO  
**Tenis Klub**

+48 609250900

m.zajac@lesznotenisklub.pl

www.lesznotenisklub.pl

